



Sabina Marianelli

21/11/1982

COMPETENZE

Psicologia – Psicoterapia –
Valutazione psicodiagnostica -
Somministrazione test – Screening
– Assessment - Problem solving –
Work group predisposition –
Flexibility – Comunicazione
efficace - Ascolto empatico

COMPETENZE LINGUISTICHE

Inglese livello Intermedio - B2
presso Trinity College London
Francese livello Base - A1

COMPETENZE INFORMATICHE

Ottima conoscenza del settore IT,
Sistemi Operativi Microsoft
Windows (word, excel, power
point, outlook), navigazione
Internet, siti web.

Buona conoscenza di software
per l'analisi statistica e SPSS.

CONTATTI

Voc Po del Loto 10, 06062,
Città della Pieve (PG), Italia

+39 3333635696

sabina.marianelli@gmail.com

Patente B- automunito

SUMMARY

Psicoterapeuta a indirizzo cognitivo comportamentale, terapeuta EMDR e istruttore Mindfulness a seguito di un Master universitario presso l'Università La Sapienza di Roma. La mia passione si articola verso il settore della psicologia clinica e della formazione. Ciò mi ha portato ad intraprendere esperienze professionali differenti, ma unite tra loro dalle competenze trasversali che mi caratterizzano, quali la flessibilità, l'ascolto empatico, la comunicazione efficace e la gestione dei gruppi di lavoro.

ESPERIENZA

Da 03/2018 ad oggi

Centro di addestramento e specializzazione Guardia di Finanza di Orvieto

Docente di Comunicazione e approccio con l'utenza

- > Preparazione della programmazione didattica relativa alla materia trattata e del materiale operativo, sia nei termini che nei contenuti stabiliti;
- > Conduzione di lezioni frontali e verifiche periodiche, promuovendo e incentivando la partecipazione attiva e l'interazione;
- > Gestione dell'aula e del clima del gruppo nonché degli eventuali gruppi di lavoro durante le lezioni, in modalità cooperativa.

Da 09/2017 ad oggi - Da 09/2014 a 12/2015

Guardia di finanza di Orvieto - Istituto d'Istruzione

Psicologa

- > Conduzione di colloqui di supporto psicologico rivolti ai dipendenti del corpo della guardia di finanza, finalizzati a valutare lo stato di benessere nel luogo di lavoro.

FORMAZIONE

01/2017 – 02/2018

Master Universitario “Mindfulness e neuroscienze” presso Università degli studi “La Sapienza”, Roma.

02/2013

Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva conseguito presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC, sede di Roma.

10/2007

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo con conseguente iscrizione nella sezione A dell'albo professionale dell'Ordine degli Psicologi del Lazio, n° 15821 (02/2008).

09/2005 - 03/2007

Laurea Specialistica in “Diagnosi e riabilitazione dei disturbi cognitivi” – Votazione 110 e lode Università degli Studi “La Sapienza” di Roma
Tesi dal titolo: “Disturbo di pragmatica: contributo alla standardizzazione di uno strumento di valutazione”.

09/2001 – 03/2005

Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche per l'analisi dei processi cognitivi normali e patologici – Votazione 110 e lode Università degli Studi “La Sapienza” di Roma
Tesi dal titolo: “Aspetto fisico e vita affettiva nelle persone con disabilità motoria”.

Da 02/2013 ad oggi

Studio Privato, Roma e Orvieto

Psicoterapeuta

- > Conduzione di colloqui anamnestici e psicodiagnostici, secondo l'approccio cognitivo-comportamentale, finalizzati all'analisi della domanda del paziente e alla raccolta anamnestici;
- > Applicazione degli strumenti di valutazione psicologica individuali e di gruppo (sono MMPI 2, SCID II, WAIS-R, BDI, SCL-90, ASI, STAI) con successiva interpretazione dei risultati e stesura della diagnosi;
- > Definizione e attuazione di percorsi di trattamento individuale dei singoli utenti con disagi psicologici sia in età adulta che in età evolutiva;
- > Programmazione e conduzione di percorsi di accompagnamento per gli adulti, finalizzati al confronto e al sostegno alla genitorialità.

Da 01/2012 – 01/2013

CSM Dipartimento di Salute Mentale di Roma - Consultorio di Chianciano Terme

Psicologa – Tirocinante in Psicoterapia

- > Conduzione di colloqui clinici finalizzati all'analisi della domanda del paziente e alla raccolta anamnestica utile per l'individuazione delle aree problematiche, i contesti in cui si manifestano, le risorse di cui dispone il paziente e la sua motivazione ad intraprendere un percorso di terapia;
- > Presa in carico, definizione e attuazione di percorsi di trattamento individuale dei singoli utenti con disturbi psichici;
- > Partecipazione alle riunioni d'equipe per la discussione dei casi singoli in carico, alla fase di assessment e alla valutazione del paziente.

Da 06/2008 ad oggi

Comunità di Psicoterapia e lavoro Lahuen, Colonna Di Prodo, Orvieto

Psicologa e responsabile equipe

- > Conduzione delle fasi di valutazione clinica del paziente all'atto dell'inserimento in comunità (colloquio clinico, somministrazione e scoring di test per la rilevazione dello stato psico-affettivo, umorale e comportamentale, nonché delle capacità intellettive, usando MMPI, matrici Progressive di Raven, SCL-90, WAIS-R);
- > Partecipazione attiva alle attività previste presso la comunità; predisponendo la gestione giornaliera dei pazienti, la partecipazione alle riunioni di equipe e di supervisione;
- > Strutturazione delle principali attività creative della comunità, quali gruppi espressivi, laboratorio di artigianato ed arte, conduzione gruppi DBT Sii lo Training secondo il modello Marsha Linehan.

07/2001

**Diploma di maturità classica –
Votazione 94/100**

Liceo Classico “A. Poliziano” di
Montepulciano (SI).

CORSI DI AGGIORNAMENTO

08/2017

Corso Primo Soccorso Aziendale
presso Comunità di Psicoterapia
e Lavoro Lahuen, Orvieto (TR).

06/2016

**Workshop “Mentalizzazione e
intersoggettività: un ponte tra
psicoanalisi e psicoterapia
cognitiva”** presso LUMSA, Roma.

01/2016

Workshop EMDR livello I con
iscrizione alla lista dei terapeuti
EMDR presso Associazione EMDR
EUROPA, Roma.

06/2015

**Workshop “DBT-PTSD”:
trattamento degli esiti
psicopatologici degli abusi
sessuali infantili”** presso SITCC
Lazio.

04/2015

**Corso “Mindfulness per la
pratica clinica: la terza onda
della terapia cognitiva”** presso
secondo centro di terapia
cognitiva.

03/2015 e 02/2015

**Corso “Sicurezza negli ambienti
e nei luoghi di lavoro e
patologie correlate”** presso
Comunità di Psicoterapia e
Lavoro Lahuen, Orvieto (TR).

Da 01/2016 a 04/2016

F.I.G.C. Italia, Orvieto

Docente di Psicopedagogia

Nell'ambito del corso regionale base UEFA-B per abilitazione ad
allenatore di giovani e dilettanti:

- > Preparazione della programmazione didattica relativa alla materia
trattata e del materiale operativo, sia nei termini che nei contenuti
stabiliti;
- > Gestione dell'aula e del clima del gruppo nonché degli eventuali
gruppi di lavoro durante le lezioni, in modalità cooperativa.

Da 12/2007 a 06/2008

Cooperativa Agorà, Roma - Istituto comprensivo “Nando Martellini”

AEC - assistente educativo culturale

- > Sostegno e promozione dell'autonomia dell'alunno attraverso
laboratori didattici e attività ludico ricreative, secondo quanto
previsto dagli obiettivi del PEI;
- > Collaborazione con l'insegnante di sostegno nella programmazione
delle attività, nella stesura del PEI nonché nella costruzione di un
progetto didattico di integrazione, socializzazione e riabilitazione
condiviso.

ALTRE ESPERIENZE: TIROCINIO E VOLONTARIATO

- > **Svolgimento del Tirocinio Pre-Laurea specialistica** presso il Ce.M.I.
Centro di Medicina dell'Invecchiamento del Policlinico Universitario
Agostino Gemelli di Roma - Ambulatorio di Neuropsicologia (01/2005
– 01/2006).
- > **Svolgimento dell'attività volontaria di supporto e accompagnamento
nella ricerca di percorsi di autonomia dei ragazzi con sindrome di
Down** presso AIPD - Associazione Italiana Persone Down, Roma
(01/2004 – 01/2005).
- > **Svolgimento dell'attività di volontariato finalizzata al sostegno e
animazione dei degenti** presso i reparti di Oncologia, Dermatologia,
e Clinica del Policlinico Umberto I di Roma, nonché presso la sede
dell'Associazione “Giovani per gli altri” (01/2003 – 01/2004).
- > **Svolgimento dell'attività di Tirocinio Pre-Laurea triennale** presso
cattedra psicologia del pensiero Università “La Sapienza” di Roma
(01/2003 – 01/2004).

01/2015

Modulo di aggiornamento sullo Skills Training presso Ospedale San Raffaele di Milano.

11/2013

Convegno Nazionale sull'importanza della Relazione nel Trattamento del Disagio psicologico presso Comunità di Psicoterapia e Lavoro Lahuen, Orvieto (TR).

11/2007

Corso di Cultura cooperativa per l'autoimprenditorialità presso Irecoop Toscana Società Cooperativa, Firenze.

PUBBLICAZIONI

07/2013

> **Recensione** del testo "*Manuale di terapia cognitiva delle psicosi* - A. Carcione, G. Niccolo, M. Procacci" in "Quaderni di Psicoterapia Cognitiva", 32 vol.20 n.1

> 01/2009

Pubblicazione articolo "Il Critical Appraisal Skills Programme (CASP): pratica della medicina evidence-based". Psicoterapeuti in formazione, vol 4, pp 6-34.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale